

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.12.2025 4820 / 8468 (kJ)	Chlieb Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom a citrón.	55 20 150	3.007 2.028 1.009	Polievka hrachová s párkom * Karfiolové placky Zemiaky varené s maslom Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/250 100/180 120/250 50/100	5.032 14.014 17.035 24.065	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	21.018 1.005
Utorok 09.12.2025 4646 / 8254 (kJ)	Rožky Nátierka maslová s čokolád. Biela káva	50 20 150	3.012 2.029 1.002	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Kurací stroganov Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 126/220 110/190 150/250	5.122 4.031 9.070 17.011 1.032	Chlieb Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný s medom Paprika	55 20 150 15	3.009 2.040 1.007 2.084
Streda 10.12.2025 4522 / 8484 (kJ)	Chlieb Nátierka medová Mlieko kakaové	55 20 150	3.009 2.031 1.011	Polievka zemiaková so syrom Paprikáš z rybieho mäsa Halušky Stolová voda	180/250 120/211 120/220 200/250	5.131 10.024 17.002 1.025	Rožky Nátierka kuracia s jablkami Čaj ovocný s medom a citrón. Mandarínky	50 20 150 96	3.012 2.024 1.009 22.005
Štvrtok 11.12.2025 4869 / 9177 (kJ)	Rožky Nátierka tvarohová s jahod. Mlieko jahodové Jablká	50 20 150 75/200	3.012 2.051 1.017 22.011	Polievka šošovicová so zeleninou Mrvenica Bravčový závitok prírodný * Slovenská ryža Šalát paradajkový s kukuricou Voda s pomarančovou šťavou	180/250 20/40 94/167 120/200 55/115 150/250	5.097 4.014 7.036 17.016 24.025 1.033	Chlieb Bylinkové maslo s vajíčkom Čaj bylinkový s medom	55 20 150	3.009 2.114 1.004
Piatok 12.12.2025 4754 / 8024 (kJ)	Chlieb Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.007 2.062 1.007	Polievka špenátová krémová Opekaný chlieb Zlaté halušky Čaj ovocný	180/250 7/12 190/330 150/250	5.168 4.016 15.056 1.005	Detská výživa Piškóty Voda so sirupom	150 20 150	23.002 23.007 1.033
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jana Čefovská			Hlavný kuchár : Viera Fedorčáková					