

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.11.2021 4191 (kJ)	Chlieb Nátierka drožďová s mrkvo. Čaj ovocný s medom Jablká	55 20 150 100	3.007 2.013 1.008 22.011	Polievka cibuľová Karbonátky z kyslej kapusty so syrom * Zemiakové pyré so zelerom Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/250 70/125 130/280 50/100 150/250	5.008 14.011 17.079 24.001 1.031	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.023
Utorok 23.11.2021 4789 (kJ)	Rožky Maslo Mlieko kakaové	50 15 150	3.012 2.006 1.014	Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 20/40 76/124 110/190 60/110 150/250	5.036 4.014 7.032 17.011 24.012 1.024	Chlieb Nátierka fazuľová s jogurto. Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.016 1.005
Streda 24.11.2021 4894 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Med Mlieko vanilkové	60 20 150	3.015 2.110 1.020	Polievka babičky Karolíny Pizza s kuracím mäsom, zeleninou a le. Čaj ovocný	180/250 160/360 150/250	5.064 13.084 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Voda s citrónovou šťavou Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	3.009 2.006 1.030 2.090
Štvrtok 25.11.2021 4373 (kJ)	Chlieb Nátierka tvarohová s medo. Mlieko banánové	55 20 150	3.007 2.054 1.017	Polievka mrkvová Cestovina Bravčové stehno na smotane Halušky Stolová voda	180/250 13/20 126/204 120/220 200/250	5.062 4.003 7.008 17.002 1.023	Žemľa Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný	50 20 150	3.014 2.046 1.005
Piatok 26.11.2021 4489 (kJ)	Rožky Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citrón. Pomaranče	50 20 150 105	3.012 2.070 1.013 22.003	Polievka petržlenová s opek. chlebom Lievance s lekvárom a tvarohom Stolová voda	180/250 180/360 200/250	5.068 15.022 1.023	Chlieb Smotanový syr Voda s citrónovou šťavou Zeleninová obloha - cibuľa j.	55 16 150 10	3.009 2.093 1.030 2.081
MŠ	Vedúci : Jana Čefovská			Hlavný kuchár : Viera Fedorčáková					

OBEC
VELKÉ OZOROVCE



Kučerka