

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.01.2022 4471 (kJ)	Chlieb Maslo Mlieko kakaové	55 15 150	3.007 2.006 1.014	Polievka brokolicová krémová Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Voda s citrónovou šľavou	180/250 180/330 50/100 150/250	5.004 14.025 24.001 1.030	Chlieb Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.054 1.005
Utorok 11.01.2022 4831 (kJ)	Rožky Nátierka džemová Mlieko jahodové	50 20 150	3.012 2.014 1.018	Polievka fazuľová s fliačkami Kurací rezeň plnený Slovenská ryža Kompót broskyňový Čaj ovocný s medom	180/250 86/130 120/200 100/150 150/250	5.017 9.007 17.016 20.002 1.008	Chlieb Nátierka šunková pena Voda so sirupom	55 20 150	3.009 2.044 1.031
Streda 12.01.2022 4731 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60 15 150	3.015 2.006 1.002	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré s karfiolom Voda s pomarančovou šľavou	180/250 75/115 130/280 150/250	5.053 10.002 17.078 1.031	Chlieb Nátierka cibuľová Ovocný nápoj z prírodného Mandarínky	55 20 150 96	3.009 2.008 1.024 22.005
Štvrtok 13.01.2022 4523 (kJ)	Chlieb Nátierka makovo - medová Mlieko vanilkové	55 20 150	3.007 2.111 1.020	Polievka zeleninová Cestovina Kuracie stehná na kyslej kapuste Knedľa kysnutá Bylinkový čaj	180/250 13/20 155/265 80/150 150/250	5.122 4.003 9.027 17.005 1.009	Rožky Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	50 20 150	3.012 2.061 1.008
Piatok 14.01.2022 4753 (kJ)	Rožky Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citrón.	50 20 150	3.012 2.070 1.013	Polievka šošovicová s párkom * Žemľovka s jablkami Banány Čaj ovocný	189/265 160/330 90 150/250	5.091 15.058 22.001 1.005	Chlieb Nátierka liptovská Voda s citrónovou šľavou	55 20 150	3.009 2.028 1.030
MŠ	Vedúci : Jana Čefovská			Hlavný kuchár : Viera Fedorčáková					

OBEC
VEĽKÉ OZOROVCE
078 01



Kotcov