


Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.01.2022 4693 (kJ)	Chlieb	55	3.007	Polievka hrachová s párkom *	180/250	5.032	Mramorová bábovka	60	21.023
	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030	Opekaný chlieb	7/12	4.016	Voda s citrónovou šťavou	150	1.030
	Biela káva	150	1.002	Halušky s tvarohom *	165/320	14.008			
				Čaj ovocný s medom	150/250	1.008			
Utorok 18.01.2022 4441 (kJ)	Chlieb	55	3.007	Polievka mrkvová	180/250	5.062	Rožky	50	3.012
	Nátierka tvarohová s jablka.	20	2.051	Jačmenné krúčky	15/24	4.002	Smotanový syr	16	2.093
	Mlieko vanilkové	150	1.020	Bravčové stehno na horčici	86/154	7.006	Čaj ovocný s medom	150	1.008
	Pomaranče	105	22.003	Ryža dusená	110/190	17.011	Zeleninová obloha - cibuľka	10	2.081
				Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/100	24.065			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
Streda 19.01.2022 4709 (kJ)	Rožky	50	3.012	Polievka cibuľová so syrom a chlebom	180/250	5.010	Chlieb	55	3.009
	Nátierka medová	20	2.031	Nemecký biftek	75/140	13.042	Nátierka fazuľová so syrom	20	2.017
	Mlieko banánové	150	1.017	Zemiaky varené s maslom	120/250	17.036	Ovocný nápoj z prírodného	150	1.024
				Šalát mrkvový s citrónom	50/100	24.013			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 20.01.2022 4711 (kJ)	Chlieb	55	3.007	Polievka hrášková so zeleninou	180/250	5.036	Anglické chlebičky	70	2.001
	Maslo	15	2.006	Cestovina	13/20	4.003	Čaj ovocný s medom	150	1.008
	Mlieko kakaové	150	1.014	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom	180/330	9.064	Jablká	100	22.011
				Stolová voda	200/250	1.023			
Piatok 21.01.2022 4749 (kJ)	Rožky	50	3.012	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Termizovaný tvarohový dez.	100	23.006
	Nátierka vlašská	20	2.064	Buchty pečené plnené lekvárom	160/280	15.002	Piškóty	20	23.007
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150	1.013	Čaj bylinkový	150/250	1.005	Voda so sirupom	150	1.031
mŠ	Vedúci : Jana Čefovská			Hlavný kuchár : Viera Fedorčáková			 OBEC VEĽKÉ OZOROVCE 078 01		