Názov : Obec Veľké Ozorovce Adresa : Hlavná 264, 076 63 Veľké Ozorovce	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023	Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.10.2023 4970 (kJ)	Chlieb Maslo Mlieko kakaové	55 15 150	3.007 2.006 1.014	Polievka šošovicová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Cereálna tyčinka 25g Stolová voda	189/265 200/350 25/25 200/250	5.091 14.035 23.001 1.023	Chlieb Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.009 2.047 1.008
Utorok 03.10.2023 4510 (kJ)	Rožky Nátierka tvarohová s medo. Mlieko jahodové Banány	50 20 150 90	3.012 2.054 1.018 22.001	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový s mrkvou Voda so sirupom	180/250 13/20 86/192 110/190 55/115 150/250	5.122 4.003 7.016 17.011 24.026 1.031	Chlieb Smotanový syr Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	55 16 150 30	3.009 2.093 1.005 24.034
Streda 04.10.2023 4709 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Med Biela káva	60 20 150	3.015 2.110 1.002	Polievka z hláv. kapusty so zemiakmi Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Hrušky Stolová voda	180/250 180/348 100/200 200/250	5.106 9.064 22.010 1.023	Chlieb Nátierka vajcová Voda s citrónovou šťavou	55 20 150	3.009 2.061 1.030
Štvrtok 05.10.2023 5230 (kJ)	Chlieb Nátierka maslová so strúha. Mlieko s medom	55 20 150	3.009 2.030 1.019	Polievka fazuľová s fliačkami Rybie mäso zapekané s jogurtom Zemiakové pyré s karfiolom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s citrónovou šťavou	180/250 200/350 130/280 50/100 150/250	5.017 10.034 17.078 24.065 1.030	Rožky Nátierka kuracia s uhorkam. Čaj ovocný	50 20 150	3.012 2.027 1.005
Piatok 06.10.2023 4728 (kJ)	Rožky Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citró.	50 20 150	3.012 2.070 1.013	Polievka hydinové ragú Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	180/250 160/350 150/250	5.039 15.016 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Piškóty Ovo. nápoj z prír. 100% ko.	100 20 150	23.006 23.007 1.024
MŠ	Vedúci : **Jana Čeľovská**				Hlavný kuchár : **Viera Fedorčáková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.