

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.10.2023 4475 (kJ)	Chlieb	55	3.007	Polievka babičky Karolíny	180/250	5.064	Krupicová kaša	210	21.018
	Nátierka cibulová	20	2.008	Zeleninové rizoto so strúh.sýrom	160/330	14.046	Voda so sirupom	150	1.031
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150	1.013	Banány	90/250	22.001			
				Kyslá uhorka	50/100	24.001			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Utorok 10.10.2023 4370 (kJ)	Rožky	50	3.012	Polievka hrášková so zeleninou	180/250	5.036	Chlieb	55	3.009
	Nátierka makovo - medová	20	2.111	Cestovina	13/20	4.003	Nátierka liptovská	20	2.028
	Biela káva	150	1.002	Kuracie stehna na spôsob sviečkovej	131/202	9.029	Čaj ovocný s medom	150	1.008
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - cibuľa j.	10	2.081
				Stolová voda	200/250	1.023			
Streda 11.10.2023 4241 (kJ)	Rožky	50	3.012	Polievka vajíčková so zeleninou	180/250	5.141	Chlieb	55	3.009
	Maslo	15	2.006	Cestovina zapeč. s brav. mäsom	180/380	13.004	Nátierka z ovsených vločiek.	20	2.067
	Mlieko banánové	150	1.017	a zeleninou	60/120	24.036	Voda s citrónovou šťavou	150	1.030
	Cereálna tyčinka 25g	25	23.001	Šalát uhorkový	150/250	1.009			
				Čaj bylinkový					
Štvrtok 12.10.2023 4651 (kJ)	Chlieb	55	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Rožky	50	3.012
	Nátierka džemová	20	2.014	Lievanka	15/30	4.012	Smotanový syr	16	2.093
	Mlieko vanilkové	150	1.020	Bravčové stehno na horčici	86/172	7.006	Čaj ovocný	150	1.005
	Jablká	100	22.011	Slovenská ryža	120/200	17.016	Zeleninová obloha - parad. .	19	2.087
				Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	40/100	24.050			
				Čaj ovocný s medom	150/250	1.008			
Piatok 13.10.2023 4627 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65	2.004	Polievka krémová s mäsom	180/250	5.052	Jogurt čokoládový	100	23.004
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150	1.013	a zeleninou	190/330	15.057	Piškóty	20	23.007
				Zlaté halušky	200/250	1.023	Ovo. nápoj z prírod. 100% .	150	1.024
				Stolová voda					
MŠ									

Vedúci : Jana Čefovská

Hlavný kuchár : Viera Fedorčáková