

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|------------------------------|-----|--------------------------|---------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-----|--------|
| Pondelok 31.01.2022 4455 (kJ) | Chlieb | 55 | 3.007 | Polievka z vaječnej zápražky | 180/250 | 5.119 | Jogurt ovocný | 100 | 23.005 |
| | Nátierka syrová pena | 20 | 2.039 | Chlieb k polievke | 30/70 | 3.001 | Piškóty | 20 | 23.007 |
| | Biela káva | 150 | 1.002 | Karfiolový nákyp so šampiňónmi | 120/230 | 14.016 | Voda so sirupom | 150 | 1.031 |
| | | | | Zemiakové pyré | 130/295 | 17.018 | Jablká | 100 | 22.011 |
| | | | | Kyslá uhorka | 50/100 | 24.001 | | | |
| | | | Čaj bylinkový | 150/250 | 1.005 | | | | |
| Utorok 01.02.2022 4693 (kJ) | Rožky | 50 | 3.012 | Polievka fazuľová so zeleninou | 180/250 | 5.021 | Chlieb | 55 | 3.009 |
| | Maslo | 15 | 2.006 | Cestovina | 13/20 | 4.003 | Nátierka šunková s vajcom | 20 | 2.047 |
| | Mlieko kakaové | 150 | 1.014 | Bravčové stehno na horčici | 86/154 | 7.006 | Čaj ovocný | 150 | 1.005 |
| | | | | Ryža dusená | 110/190 | 17.011 | | | |
| | | | | Šalát mrkvový s jablkami | 55/100 | 24.014 | | | |
| | | | Voda s citrónovou šťavou | 150/250 | 1.030 | | | | |
| Streda 02.02.2022 4601 (kJ) | Chlieb | 55 | 3.007 | Polievka kapustová s paradajkovým pr. | 180/250 | 5.044 | Vianočka, sladké pečivo | 60 | 3.015 |
| | Nátierka tvarohová s medo. | 20 | 2.054 | Bravčový perkelt | 116/214 | 7.030 | Džem | 20 | 2.015 |
| | Mlieko jahodové | 150 | 1.018 | Halušky | 120/220 | 17.002 | Čaj ovocný, nesladený | 150 | 1.011 |
| | | | | Stolová voda | 200/250 | 1.023 | | | |
| | | | | | | | | | |
| Štvrtok 03.02.2022 4649 (kJ) | Rožky | 50 | 3.012 | Polievka zeleninová | 180/250 | 5.122 | Chlieb | 55 | 3.009 |
| | Nátierka medová | 20 | 2.031 | Cestovina | 13/20 | 4.003 | Nátierka cibuľová | 20 | 2.008 |
| | Mlieko vanilkové | 150 | 1.020 | Kurací rezeň prírodný | 86/144 | 9.008 | Voda s citrónovou šťavou | 150 | 1.030 |
| | | | | Kuskus - cestovina | 110/180 | 17.009 | Mandarínky | 96 | 22.005 |
| | | | | Čaj ovocný s medom | 150/250 | 1.008 | | | |
| Piatok 04.02.2022 5007 (kJ) | Chlieb | 55 | 3.007 | Polievka hydínové ragú | 180/250 | 5.039 | Rožky | 50 | 3.012 |
| | Nátierka vlašská | 20 | 2.064 | Buchty na pare plnené lekvárom | 150/310 | 15.001 | Nátierka vajcová | 20 | 2.061 |
| | Čaj ovocný s medom a citrón. | 150 | 1.013 | Poleva kakaová na buchty | 45/90 | 16.006 | Ovocný nápoj z prírodného | 150 | 1.024 |
| | | | | Stolová voda | 200/250 | 1.023 | Zeleninová obloha - cibuľka | 10 | 2.081 |
| | | | | | | | | | |

OBEC
VEĽKÉ OZOROVCE
078 01



Korol