

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.03.2022 4291 / 7482 (kJ)	Chlieb Maslo Mlieko jahodové	55 15 150	3.007 2.006 1.018	Polievka cesnaková krémová Opekaný chlieb Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj bylinkový	180/250 7/12 220/320 150/250	5.085 4.016 14.041 1.009	Perník Voda so irupom	50 150	21.030 1.031
Utorok 22.03.2022 4628 / 8421 (kJ)	Rožky Nátierka medová Mlieko vanilkové Jablká	50 20 150 100	3.012 2.031 1.020 22.011	Polievka paradajková Cestovina Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát paradajkový s mrkvou Stolová voda	180/250 13/20 86/154 120/200 55/115 200/250	5.065 4.003 7.006 17.016 24.026 1.023	Chlieb Smotanový syr Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	55 16 150 19	3.007 2.093 1.005 2.087
Streda 23.03.2022 4323 / 8094 (kJ)	Chlieb Nátierka tvarohová s medo. Biela káva	55 20 150	3.007 2.054 1.002	Polievka sedliacka Mäsové placky zapekané Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou	180/250 60/110 120/250 150/250	5.081 13.037 17.036 1.030	Rožky Nátierka šunková s vajcom Ovocný nápoj z prírodného	50 20 150	3.012 2.047 1.024
Štvrtok 24.03.2022 4835 / 8682 (kJ)	Rožky Nátierka maslová so strúha. Mlieko kakaové	50 20 150	3.012 2.030 1.014	Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Kurací paprikáš so zeleninou Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 20/40 96/154 80/150 200/250	5.036 4.014 9.051 17.005 1.023	Chlieb Nátierka liptovská Čaj ovocný Pomaranče	55 20 150 105	3.009 2.028 1.005 22.003
Piatok 25.03.2022 4405 / 7981 (kJ)	Chlieb Nátierka z tuniaká so syrom Čaj ovocný s medom a citrón.	55 20 150	3.007 2.072 1.013	Polievka minestrone bez mäsa Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.152 15.064 1.005	Rožky Nátierka syrová pena Ovocný nápoj z prírodného	50 20 150	3.012 2.039 1.024



Korčák