

Téma týždňa: Šiel záhradník do záhrady

Hry a činnosti podľa výberu detí

Cieľ: Pri kreslení a vyfarbovaní obrázku sedieť vzpriamene, dodržiavať primeranú vzdialenosť očí od pracovného listu.

Motivuje deti s básňou:

Rastlinka nevel'ká, tá naša priateľka,
nôžky má skrčené, nevidno ju od zeme.

Rastlinka už rastie, má prevzácne šťastie,
nôžky si vystiera, pekne nimi preberá."



Porozprávajte sa s deťmi o tom, čo vyfarbovali, čo vidia na obrázku, čo robia deti, aké náradie používajú. Opýtajte sa, prečo deti sadia?

Zdravotné cvičenie:

Motivačná hra: Príbeh o malom semienku

RUŠNÁ ČASŤ:	
1.	Chôdza vo dvojici – prechádzame sa po záhrade
2.	Beh v priestore – vietor fúka a rozsieva semienka
3.	Skok cez kamaráta v drepe – na poli sú kamene
RELAXÁCIA: Ľah na chrbte - semienko sa uložilo do perinky zeme	
ZDRAVOTNÉ CVIKY:	
1.	Stoj mierne rozkročný ruky v bok, otáčanie hlavou vpravo, vľavo – semienko hľadá slniečko
2.	Stoj, skrčiť pripažmo, ruky na plecia – krúžiť ramenami vpred a vzad – slniečko vyšlo a zohrieva semienko
3.	Kľak vzpažiť ohnutý predklon, ohnutý záklon – semienko ovieval vetrik
4.	Vzpor drepmo – vzpor stojmo, ruky predpažiť – semienko polieva daždik
5.	Ľah, krčiť vyššie prednožmo striedavo pravou a ľavou – krtko robí pre semienko medzierky, aby malo dostatok miesta na rast
6.	Dychové cvičenie - sed skrížny skrčmo, hlboký nádych a výdych – semienko sa zakorenilo, má všetko čo potrebuje pre svoj rast

Dopoludňajšia vzdelávacia aktivita:

Cieľ: Pozorovať životné prejavy rastlín a podmienky zabezpečujúce klíčenie a rast rastlín.

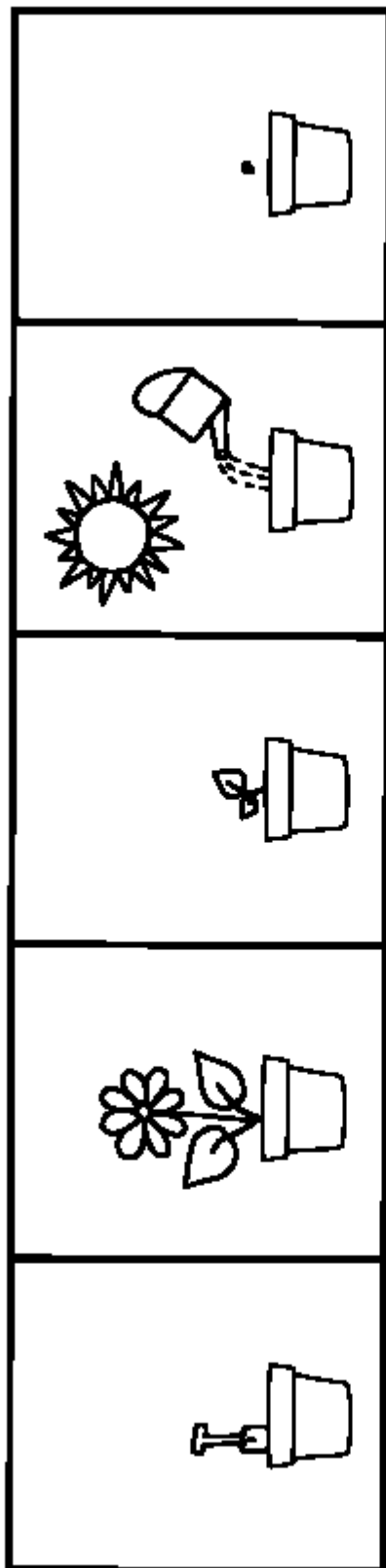
Otvorte im link: <https://www.youtube.com/watch?v=w77zPA+VTuI>

<https://www.youtube.com/watch?v=U-LOSjowy68>

Po dopozeraní videí sa rozprávajte s deťmi o tom, čo videli na videách. Na zopakovanie vypracuje dieťa pracovný list.

Obrázky vystrihnite a zoradíte podľa toho, ako postupne
zo semienka vyrastie kvietok.

AKO RASTIE KVIETOK



Na záver nezabudnite deti pochváliť za ich šikovnosť (nekritizujte). Pochvala a povzbudenie je pre dieťa odmenou a motiváciou do ďalšej činnosti.

Pobyť vonku:

Cieľ: Používať pracovné nástroje v záhrade.

Zoberte deti von na dvor alebo záhradu. Ak ste ešte nenasadili, nechajte deti, aby vám pomáhali kopať, hrabať, siať. Ak už máte zasadené všetko, dajte dieťaťu plastový pohárik, na dno pohárika vatu a dieťa poukladá na vatu hrášok (fazulky, zrno). Pripomeňte dieťaťu, že semenka potrebujú k rastu vodu a slniečko. Uložte pohárik na okno tak, aby malo dieťa k nemu prístup. Dieťa polieva semenka podľa potreby a pozoruje rast.

Oddych - odpočinok:

Doprajte deťom popoludňajší odpočinok a spánok. Dodržujte aj doma malú psychohygienu.

Popoludňajšia činnosť:

Cieľ: Kresliť grafomotorické prvky vyžadujúce pohyb zápästia.

